

Entraînements AST 2022/2023

Labitrie			Moulin à vent			L. Vinci		
jour	heure	Equipe	jour	heure	Equipe	jour	heure	Equipe
lundi 17h - 23h	17h30 - 19h	U11G1&2	lundi 17h - 23h	17h30 - 19h	U15F4	lundi 17h - 23h	17h30 - 19h	U15F IE1 - Aïda
	19h - 20h30	U15G AST 1		19h - 20h30	U13 AST 1&2		19h - 20h30	U17-IE2
	20h30 - 22h	SG1		20h30 - 22h			20h30 - 22h	PNF
mardi 17h - 23h	17H45 19H15	U13F 2&3	mardi 17h - 23h	17h30 - 19h	U11G2		17H45 19H15	U13G ECTB
	19h15 20h45	U18F 3		19h - 20h30	U13F 1&2		19h15 20h45	NF3
	20h45 - 22h	SG2		20h30 - 22h			20h45 - 22h	SF3
mercredi 16h15 - 20h30			mercredi 16h30 - 23h	13h-14h30	U9 confirmés	mercredi 16h30 - 23h	16H45-18H15	U15G AST2
	16H30 18H	U11G1		14h30-15h30	U7 confirmés		18H15- 19H45	U15F ECT 2
	18H 19H30	U13G AST 2		15h30-17h	U11F2		19h45 21H15	U18 F3
	19H30 21H	U20M 2 ECTB		17h-18h30	U11F1			
				18h30-20h	U15G AST 1			
			20h-22h	BASKET SANTE				
jeudi 17h - 23h	17h30 - 19h	U13G AST 1	jeudi 17h - 23h	17h-18h30	U11F1&2	jeudi 17h - 23h	17H45 19H15	U13F 1
	19h - 20h30	U17 G ECTB 2		18h30-20h	U18F 4		19h15 20h45	U18F Elite
	20h30 - 22h	SF R2		20h-22h	FSGT		20h45 - 22h	SG1
vendredi 17h - 23h	17h30 - 19h00	U13F3	vendredi 17h - 23h	18H 20H	U13 F1	vendredi 17h - 23h	17h30 - 19h	U15G AST2
	19h - 20h30	U15G ECTB		20h - 21h30	U17M IE1		19h - 20h30	NF3
	20h30 - 22h	MATCHS					20h30 - 22h	
samedi			samedi	9h30 10h30	U7 débutants	samedi	9h 10h30	EDB POSSIBLE
				10h30 11h30	U9 débutants		10h30 11h30	EDB POSSIBLE
	11h30 22h	MATCHS		12h 20h	MATCHS		12h 20h	MATCHS
dimanche 8h - 23h	10h - 22h	MATCHS	dimanche	10h - 11h	U5	dimanche 8h - 23h	10h - 22h	MATCHS
				11h - 12h	U5			