



## 3P SANTE Partenaire de Colomiers Basket

Message du 19 avril 2020

Bonjour à tous, les raisons sanitaires nous obligent à rester confiner chez nous pour éviter la propagation de ce virus. Cependant le cabinet 3P Santé reste disponible, à votre écoute pour vous aider et vous accompagner si vous avez des besoins.

Voici les différents accompagnements possibles en fonction des professions:



### > PREPARATION MENTALE et HYPNOSE:

Profitez de ce temps pour gérer un stress, une angoisse, renforcer son immunité. Sébastien BENEDETTI notre Hypnothérapeute/Préparateur mental reste à votre écoute par téléconsultation.

Vous pouvez prendre rendez vous au 06.62.03.72.18.



### > NATUROPATHIE:

TéléConsultations de naturopathie avec Gaëlle SERVERA sous un format allégé par Skype (45min/30€) afin de vous offrir des conseils personnalisés dans le contexte actuel : renforcement de l'énergie vitale et du système immunitaire par la phytothérapie, gestion des émotions par les élixirs floraux ou aide sur toute problématique chronique qui peut être d'autant plus perturbante en ce moment.

Vous pouvez prendre rendez-vous au 06.31.86.28.75.



### > KINESITHERAPIE:

Vous avez une douleur, vous souhaitez mettre en place un programme personnalisé pour un problème récurrent, des exercices à la maison pour permettre d'avancer dans votre rééducation.

Nous sommes disponibles par téléphone ou téléconsultations au 06.14.61.05.18 ou sur Doctolib en choisissant le motif "consultations vidéos ».



### > CROSSTRAINING/ PILATES:

Le sport booste l'immunité. Confiné ne veut pas dire arrêt de toutes activités, c'est pour cela que les cours de Cross-Training et Pilates sont toujours maintenus par visio. Pour les horaires et renseignements contactez-nous au 06.14.61.05.18. pour le Cross-Training et au 06.35.28.86.46. pour le Pilates.

**Les autres professionnels du cabinet restent à disposition pour des informations ou conseils.**

Ostéo☐ : 06.99.56.90.68.

Réflexologie plantaire : 06.59.90.10.81.

Podologie☐ : 06.70.88.52.55.

Médecine traditionnelle chinoise ☯☐: 06.18.01.90.59



Prenez soin de vous, de vos proches et à bientôt  
<https://www.cabinet3psante-toulouse-purpan.com>

