



LE MAG

SAISON 2019/2020 – NUMERO 4



US COLOMIERS BASKET reçoit ASVEL VILLEURBANNE

en partenariat avec

3P SANTÉ



- | | |
|------------------------|-----------|
| 1 – Aida SOW | Poste 4/5 |
| 4 – Fleur AFONSO | Poste 1 |
| 5 – Anabelle CAPRAIS | Poste 3 |
| 6 – Agathe DEGORGES | Poste 1 |
| 7 – Lou MATALY | Poste 2 |
| 9 – Laurie DATCHY | Poste 2/3 |
| 11 – Jessica CLEMENCON | Poste 5 |
| 12 – Laure FOURCADE | Poste 3/4 |
| 44 – Nassira TRAORE | Poste 4 |
| 77 – Mathilde DIOP | Poste 3/4 |
| AST – Justine KERBAUL | Poste 1 |

Coach : Guillaume CORMONT
Adjoints : Vinciane ROUX & Éric MICHEL
Délégué du club : Thierry DESBORDES



- | |
|---------------------------|
| 4 – Juliette ROULIN |
| 5 – Carla M'BAYE |
| 6 – Marion ARFELIS |
| 7 – Alexandra THOS |
| 8 – Margot JORET |
| 9 – Marie-Alizé LEMOAL |
| 10 – Alexandra ILVOVSKAYA |
| 12 – Noami KABANGA |
| 13 – Anne-Laure GEISSER |
| 14 – Héloïse ROUSSIGNOL |

Coach : Virginie KEVORKIAN

PARTENAIRE DE LA RENCONTRE

3P SANTÉ

 45 impasse de la Flambère, 31300 Toulouse

Le cabinet 3P Santé est un cabinet pluridisciplinaire regroupant kinésithérapeutes, ostéopathes, hypnothérapeute et réflexologue.

☎ 06.62.03.72.18

@ cabinet3psante@gmail.com

🌐 www.cabinet3psante-toulouse-purpan.com



Prévention | Préparation | Performance

ZOOM SUR ... LES U15M1

L'équipe U15M1 est assez homogène. C'est un groupe qui vit bien malgré quelques déceptions en ce début de saison. Nous avons la chance d'avoir un groupe avec une répartition équilibrée entre premier et deuxième année. Une génération montante douée techniquement, mais cela manque de repère collectif malgré une reprise mi-août. Le groupe aurait pu jouer le niveau régional, mais les brassages ne se sont pas passés comme prévu. Après une période de doutes qui a remis les membres du groupe en question, nous sommes aujourd'hui focalisé sur un unique objectif : Ramener le titre de champion de département à la maison !

Notre style de jeu s'oriente sur de la vitesse en transition et une défense féroce (même si parfois nous donnons trop de fautes, peut-être la fougue de la jeunesse). Nous n'avons pas forcément de la taille mais sommes des battants ! Et nous sommes plus que fiers d'avoir la charge de ce groupe même si je pense que l'on mériterait de jouer plus haut !

À bientôt sur les terrains !

Antoine MICHAUD & Julien Kolb
coach et assistant coach des U15M1



LANCEMENT DU COMITÉ JEUNE

Le comité jeune a été lancé fin octobre et cinq de nos jeunes licenciés ont décidé de se lancer dans ce projet. Ils souhaitent s'investir dans un club dans lequel ils se sentent bien et amener les autres jeunes à partager ce sentiment. Leur objectif est de faire en sorte que les jeunes s'épanouissent sportivement et personnellement dans leurs équipes ainsi que de favoriser les rencontres et les liens entre les équipes. Ils auront comme mission de définir un plan d'action pour développer des activités et des échanges entre jeunes tout au long de l'année.

Leurs premières actions, qui ont comme objectif de pouvoir faire se rencontrer les jeunes et les sensibiliser sont de créer des espaces propres sur les réseaux sociaux et de mettre en place une « tribune jeune » lors des matchs de nos séniors filles et garçons.

Licencié de Colomiers de U13 à U18, n'hésite plus ! Julie, Laura, Léane, Amit et Dylan t'attendent pour échanger et construire avec toi le club de demain !



THEME DE LA SOIRÉE & ANIMATION DU SOIR

Ce soir, nous accueillons ASVEL Villeurbanne sous le thème de Movember. Messieurs, n'hésitez pas à vous laisser pousser la moustache pour montrer votre soutien à la fondation *Movember Foundation Charity* qui finance depuis des années de nombreux projets autour de la santé des hommes. Vous découvrirez également une présentation du nouveau comité jeune !



Prochaine rencontre à domicile : Samedi 30 novembre face à Voiron.