

US COLOMIERS BASKET reçoit US LE POINÇONNET

en partenariat avec

TENDANCE OCCITANE



4 - Fleur AFONSO	20 ans	1,63m	Poste 1
5 - Annabelle CAPRAIS	24 ans	1,79m	Poste 3
6 - Inesa VISGAUDAITE	27 ans	1,70m	Poste 2
7 - Lou MATALY	25 ans	1,74m	Poste 2
8 - Martine BARBA	26 ans	1,85m	Poste 4
9 - Agathe DEGORGES	26 ans	1,67m	Poste 1
10 - Laure FOURCADE	21 ans	1,82m	Poste 4/3
11 - Jessica CLEMENÇON	29 ans	1,88m	Poste 5
12 - Lola DE ANGELIS	25 ans	1,80m	Poste 3
14 - Iva CUZIC	34 ans	1,92m	Poste 5

Coach : Guillaume CORMONT
Adjoint : Nestor MOUZOURAKIS

4 - Léa PELLERIN	22 ans	1,65m	Poste 1
5 - Anaïs DUMONT	27 ans	1,68m	Poste 2
6 - Lisa CLOAREC	24 ans	1,86m	Poste 4
7 - Claire MICHEL	25 ans	1,82m	Poste 3
8 - Camille PEL	21 ans	1,70m	Poste 2
9 - Aurélie FAVRE	27 ans	1,75m	Poste 1
10 - Brianna WILSON	27 ans	1,93m	Poste 5
11 - Nelly LARRAUD	25 ans	1,89m	Poste 5
13 - Grace MBAIKOUA	27 ans	1,78m	Poste 3
14 - Penda LY	24 ans	1,86m	Poste 4
15 - Marieme SALL	27 ans	1,78m	Poste 4

Coach : Yoann CABIOC'H
Adjoint : Baptiste MAURY

PARTENAIRE DE LA RENCONTRE

TENDANCE OCCITANE : www.tendanceoccitane.fr

51 Avenue du Président Kennedy, 31330 Grenade

15% sur l'outillage et produits de compléments, 20% sur les revêtements sols et murs, 30% sur la peinture



Peinture
Gamme Pro

ZOOM SUR ... U13 FI

Nouveau challenge pour ma part, première année de coaching en U13 mais je n'étais pas dépaylée, je connaissais la plupart des joueuses que j'avais eu en U11 les deux dernières années. Le groupe de U13 se compose de premières et de deuxièmes année avec des filles motivées, assidues et ayant envie de gagner à tous les matchs. C'est un vrai groupe de copines, solidaires qui ont à coeur de tout donner à chaque match pour remporter la victoire. Elles sont à l'écoute des conseils pour progresser mais la marge de progression est encore grande, il faut qu'elles continuent à travailler.

Engagées au niveau départemental, les brassages se passent au mieux et nous commençons le championnat en division 1. Jusqu'à aujourd'hui, nous sommes invaincues mais il nous reste 4 matchs à jouer avant de terminer la phase retour. Il nous faudra rester concentrées et aborder les matchs de la

même manière que jusqu'à maintenant pour essayer de rester invaincues jusqu'aux phases finales. L'ensemble des joueuses et moi même souhaitent vraiment aller le plus loin possible pour finir la saison de la meilleure des manières.

Place maintenant au match contre Tournefeuille dans 15 jours pour continuer le bon parcours de nos U13.

Article écrit par Vinciane ROUX - Entraîneur U13F1



INSCRIS TOI AU... COLOMIERS BASKET CAMP

C'est une nouveauté à l'USC !

En effet, nous avons le plaisir de vous proposer pour les vacances d'Avril un camp pour vos enfants sur trois jours !

Pour les enfants nés entre 2004 et 2010, ce camp aura lieu au complexe Piquemal les 24, 25 et 26 Avril 2019.



ANIMATION DU SOIR

Denak-bat, association culturelle basque créée en 1954, s'établit à Colomiers en 1974. Cette association maintient le flambeau de la culture basque dans un esprit ouvert et de convivialité, en proposant différentes activités : danses traditionnelles, musique, joaldun (sonneurs de cloches), apprentissage de l'euskara (langue basque), chant, mus (jeu de carte basque), animation...

Contact : 07.83.37.57.84 ou contact@denak-bat.fr

PROCHAIN MATCH

Prochaine rencontre à domicile : **Samedi 6 avril face à Monaco à 20h.**

Au programme : perfectionnement du travail individuel et collectif, parties de bowling et lasergame, repas et goûter Mc Donald's, des concours avec des lots à gagner et une tenue complète d'entraînement incluse dans le tarif !

Pour ce stage, les enfants seront encadrés d'Olivier Rogalle (responsable de l'Ecole de Basket) et de Vinciane Roux (préparatrice physique de la NF1) et ils seront accompagnés... des joueuses de la NF1 !

Pour plus d'informations : veuillez contacter Vinciane ROUX au 06.42.03.66.94 ou vinciane.roux@yahoo.fr.

Attention, le nombre de participants pour ce stage est limité... N'attendez pas pour vous inscrire ! -> Vous trouverez en PJ l'affiche et la plaquette du camp.

En espérant vous voir nombreux pour cette première édition !

