



LE MAG

SAISON 2018/2019 - NUMÉRO 1



US COLOMIERS BASKET reçoit ROANNAIS BASKET FÉMININ

en partenariat avec

L'APÉRICAVE



4 - Fleur AFONSO	20 ans	1,63m	Poste 1
5 - Annabelle CAPRAIS	24 ans	1,79m	Poste 3
6 - Inesa VISGAUDAITE	27 ans	1,70m	Poste 2
7 - Lou MATALY	25 ans	1,74m	Poste 2
8 - Martine BARBA	26 ans	1,85m	Poste 4
9 - Agathe DEGORGES	26 ans	1,67m	Poste 1
10 - Laure FOURCADE	21 ans	1,82m	Poste 4/3
11 - Jessica CLEMENÇON	29 ans	1,88m	Poste 5
12 - Lola DE ANGELIS	24 ans	1,80m	Poste 3
13 - Kyasia DULING	23 ans	1,91m	Poste 5/4

Coach : Guillaume CORMONT
Adjoint : Nestor MOUZOURAKIS

4 - Ashley Beverly KELLEY	24 ans	1,68m	Poste 1
5 - Caroline BUCHET	27 ans	1,70m	Poste 2
6 - Lisa ANTUNES	16 ans	1,64m	Poste 1
7 - Pauline STALARS	18 ans	1,90m	Poste 5
8 - Alexia BOTHIER	19 ans	1,84m	Poste 3/4
9 - Agathe COUDERT	17 ans	1,83m	Poste 3/4
10 - Maryne REOLID	30 ans	1,74m	Poste 2/3
12 - Alexandra ILVOVSKAYA	28 ans	1,87m	Poste 4/5
13 - Léonore DUCHEZ	27 ans	1,70m	Poste 1/2
15 - Marie SADIO-ROSCHE	31 ans	1,88m	Poste 5

Coach : Olivier HIRSCH
Adjoint : Vincent DUPUIS

PARTENAIRE DE LA RENCONTRE

L'APÉRICAVE : www.apericave.fr

4/6 Avenue André-Marié Ampère, 31770 Colomiers

5% de remise immédiate sur la cave + 5% de remise sur le compte fidélité pour les licenciés



ZOOM SUR ... LE BASKET SANTÉ

Qu'est-ce que le Basket Santé ? C'est une nouvelle pratique proposée depuis quelques années par la Fédération Française de Basket-Ball.

Après une première année réussie, le basket santé est de retour à Colomiers pour cette nouvelle saison ! En effet, cette année encore, le club de Colomiers a obtenu le label basket santé et propose donc des séances pour découvrir cette pratique.

C'est une pratique collective, adaptée et modérée du basket visant à toucher différents publics adultes ou séniors dans une logique de santé physique, mentale, sociale, d'hygiène de vie et de prévention par le sport.

Le basket santé accompagne chaque joueur ayant déjà pratiqué ou non le basket dans un processus de remise en forme, de maintien ou d'amélioration des capacités physiques. Cela permet à chaque pratiquant de passer un moment convivial tout en faisant une activité sportive.

A Colomiers, une douzaine de personnes viennent pratiquer le basket santé tous les jeudis de 20h45 à 22h15. N'hésitez donc pas à venir essayer si cela vous intéresse ou à me contacter, nous serons très heureux de vous accueillir parmi nous.

Contact: Vinciane Roux - 06.42.03.66.04 - vinciane.roux@yahoo.fr



INÉDIT ! MAGIC IN EUROPE CAMPS À COLOMIERS

En partenariat avec l'organisme Basket Aventures, le club de Colomiers organise pendant les vacances de la Toussaint un stage de basket.

Ce stage se déroulera les 21, 22 et 23 octobre 2018 à la salle René Piquemal.

La particularité de ce stage ? Il est encadré par le staff des Orlando MAGIC (club de NBA) !!!

C'est donc le moment d'en apprendre plus auprès de professionnels américains de 9h à 17h pendant trois jours.

Alors si vous avez entre 8 et 20 ans, vous êtes les bienvenus à ce camp ! Mais attention il y a seulement 90 places. Comme on dit : premiers arrivés, premiers servis...

Attention, si vous n'êtes pas de la région toulousaine, l'organisme ne propose pas de nuitées dans le cadre du camp, cependant un partenariat du club de basket de Colomiers

MAGIC IN EUROPE CAMPS

Basket et Aventures organise une tournée en Europe dirigée par le staff américain de la Youth Academy des Orlando Magic NBA pendant les vacances de pétaques et de la Toussaint à Reims, Rennes, Paris, Lille, Lyon, Grenoble, Colomiers, Perpignan et la Belgique...

Un stage ludique, dynamique, tout en anglais dirigé par les coaches US! Ce stage est organisé en partenariat avec:

US COLOMIERS

21, 22 ET 23 OCTOBRE 2018

GROUPES DE NIVEAUX - FILLES ET GARÇONS À COLOMIERS (31)

STAGE EXTERNE DE 9H À 17H - 21H DE WORK OUT

1 SHORT + MAILLOT + BALLON OFFERT + 1 DIPLOME DE PARTICIPATION

STAGE ELITE pour les 14-20 ans
5h de Fondamentaux individuels + 2h de match par jour
Evaluation NCAA remise à chaque participant

STAGE MAGIC pour les 8-14 ans
Exercices et Jeux ludiques pour un apprentissage en s'amusant

Inscriptions et Infos sur:
WWW.BASKETAVENTURES.COM

Depuis 2007, Basket et Aventures organise des stages de Basket-Ball dans une dizaine de pays différents (France, Allemagne, Espagne, USA, Serbie, Belgique...). Le but est de rassembler des jeunes autour d'une passion commune et de partager les différentes techniques d'apprentissage et développer la confiance en soi, le respect, le partage et l'autonomie. En participant à ces stages vous contribuez également à notre programme caritatif BasketAventures ou S'entraî...

avec les appartements du groupe Zénitude vous permettra d'être logé à moindre coût proche de la salle.

Si vous faites partie de l'US COLOMIERS BASKET ou des clubs de la CTC GOTB vous pouvez bénéficier de 10€ de réduction sur le tarif du stage.

Si vous avez besoin d'informations vous pouvez vous rendre directement sur le site internet : www.basketaventures.com à la rubrique «MAGIC IN FRANCE».

Si vous faites partie du club de Colomiers ou de la CTC vous pouvez contacter Justine Lanau à l'adresse : communication.usbc@gmail.com afin de récupérer le bon de réduction pour le stage.

Alors surtout n'hésitez pas à nous contacter et lancez-vous !!

BASKET AVENTURES - MAGIC IN FRANCE

ANIMATION DU SOIR

Ce soir, c'est l'Oktoberfest à la salle René Piquemal. Rendez-vous à la buvette pour une dégustation de bière allemande proposée par notre partenaire l'Apéricave à l'occasion de la fête de la bière !

PROCHAIN MATCH

Prochaine rencontre à domicile : **Samedi 13 octobre face à Voiron à 20h.**