LE MAG
SAISON 2017/2018 - NUMÉRO 6

US COLOMIERS BASKET reçoit ATLANTIQUE BASKET PAYS ROCHELAIS 17

4 - Fleur AFONSO	20 ans	1,63m	Poste 1
5 - Alimatou MANDIANG	30 ans	1,85m	Poste 4/5
6 - Renate REINE	23 ans	1,78m	Poste 2/3
7 - Lou MATALY	24 ans	1,74m	Poste 2/3
8 - Martine BARBA	25 ans	1,85m	Poste 4/5
9 - Inesa VISGAUDAITE	26 ans	1,70m	Poste 1
10 - Annabelle CAPRAIS	23 ans	1,79m	Poste 2/3
11 - Jessica CLEMENCON	28 ans	1,88m	Poste 4/5
12 - Lola DE ANGELIS	24 ans	1,80m	Poste 2/3
16 - Joëlle HIPPOLYTE	35 ans	1,84m	Poste 4/5

Coach : Guillaume CORMONT
Adjoint : Nestor MOUZOURAKIS

5 - Margaux FABRE	20 ans	1,77m	Poste 1/2
6 - Margot MIGEON	20 ans	1,76m	Poste 3
7 - Alexia KUSION	28 ans	1,81m	Poste 2
8 - Ana OUATTARA	16 ans	1,73m	Poste 3
9 - Alexia LACAULE	22 ans	1,63m	Poste 1
10 - Moina LE BEHEREEC	19 ans	1,87m	Poste 5
11 - Adèle RAVELEAU	20 ans	1,80m	Poste 4
12 - Noémie LEMAIRE	30 ans	1,81m	Poste 4
12 - Amélie GUILLON	23 ans	1,83m	Poste 3
13 - Brianna Claire WILSON	26 ans	1,93m	Poste 5

Coach : Gilles TLEMSANI
Adjoint : Yohann LAIGNEAU

Partenaire de la rencontre

M-orthopédie Sport : http://www.m-orthopedie-sport.com/
9 avenue Clément Ader, 31770 Colomiers

Zoom sur... ESPOIRS GOTB

Ce groupe est constitué de 11 joueuses licenciées dans les clubs de Colomiers et de Tournefeuille sous l'entité GOTB. Colomiers et Tournefeuille se sont associés afin d'offrir la possibilité à leurs joueuses, d'intégrer une équipe leur permettant de continuer leur formation à la sortie de la catégorie U17. C'est ainsi que le GOTB s'est engagé dans le championnat ouvert aux équipes ESPOIRS à savoir le niveau Pré-National.

L'équipe doit être composée de joueuses de moins de 21 ans. Cette équipe ne peut accéder en NF3, ni descendre en R2. Et le GOTB a un «ticket» de trois saisons. Ces trois saisons permettent de laisser le temps aux joueuses de s'adapter, de comprendre, de progresser et d'intégrer la catégorie Seniors à un niveau très intéressant.

Maintenant, parlons un peu de notre équipe qui joue le rôle de «petit poucet» dans le championnat Pré-National féminin. Elle est composée de : Elise DAUCH (USColomiers), Gentiane LEGRAND (USC), Camille ALQUIER (USC), Chloé MASSAT (USC), Anaïs OURLIAC (USC), Maria VALDERABANO (USC), Eva TARKOWSKI (USC), Cassandra SAUTRON (USC), Julia BORDE (ASTournefeuille), Marie PEREZ (AST), Pauline ESCANE (AST).

Nous avons débuté la saison le 18/08 avec plusieurs entraînements hebdomadaires ainsi que des matches amicaux. Inutile de dire que les débuts ont été très difficiles et que l'accompagnement a dû être sans faille. En dehors des vacances, les joueuses s'entraînent 2 à 3 fois par semaine pour certaines. A ce moment de la saison nous pouvons évaluer nos progrès ainsi que nos manques. Il est vrai que le premier trimestre est compliqué dans différents secteurs : gestion de la défaite, construction de l'équipe, intégration de l'adversité plus agressive, application plus rigoureuse de la consigne... Les points forts sont cependant présents mais encore en demi-teinte : la jeunesse, la capacité à maintenir le rythme... Ces jeunes joueuses bien que n'ayant gagné aucune rencontre ont bien progressé en faisant douter des équipes aux joueuses expérimentées. Il est nécessaire maintenant de gérer ces petits passages (très courts de 4 à 5 mn) pendant lesquels nous prenons une avalanche de points. C'est le travail de la prochaine phase. En tout cas, nous pouvons leur dire un grand BRAVO pour avoir relevé le défi, pour avoir tenté et osé le faire !!! Nous continuerons à les porter, à les encourager, à les responsabiliser et surtout à les faire travailler comme il se doit sans rien lâcher.

Aurore et Babeth

Le GOTB tient à remercier Aurore Filiatre et Elisabeth Massat, deux formatrices de nos clubs, qui ont accepté de prendre ce groupe avec des filles qui n'avaient pas l'habitude des défaites récurrentes. Elles ont dû leur apprendre cette année avant tout, que la défaite permet également de progresser. Allez les filles, nous sommes tous derrière vous !

Qui suis-je ? - Elise DAUCH

Je m'appelle Elise Dauch, j'ai 17 ans. J'ai commencé le basket en mini-poussines (U9) à Colomiers.

Cette année je suis dans l'équipe U21 (Espoirs). Je joue poste 1 soit meneuse. Je suis entrainée par Babeth et Aurore.

Je participe aussi à la vie du club chaque année en arbitrant ou en tenant la table de marque au tournoi organisé par le club, le tournoi Armand Justaut. J'ai aussi eu la chance il y a deux ans, de pouvoir aider à entraîner le lundi l'école de basket, en particularité les poussins (U11).

Je m'entraine le lundi avec la NF3 et j'ai eu l'opportunité de jouer avec elles deux matchs. Le premier contre Carmaux et le deuxième contre Tournefeuille. C'était une expérience très enrichissante.

Cette année j'ai également participé au tournoi 3x3 de la Hoops Factory avec deux de mes coéquipières : Julia et Pauline. Nous avons perdu en ¼ de finale, mais j'ai pu participer au concours à 3 points que j'ai remporté avec un score de 8 paniers sur 15.

Le club de Colomiers remercie Elise pour son engagement au sein du club, et la félicite pour sa victoire au concours à 3 points.

Comme elle, n'hésitez pas à participer à des tournois 3x3, nouvelle pratique du basket-ball en plein essor depuis peu.

Pour rappel, le club de Colomiers organisera un tournoi 3x3 jeunes (U15-U17), le dimanche 20 mai lors du tournoi Justaut qui aura lieu cette année les 19, 20 et 21 mai.

Coupe de France

La Coupe de France a une saveur particulière pour toutes les équipes qui y participent. En effet, celle-ci permet de gagner des points supplémentaires pour le championnat qui pourront aider pour le classement final. En passant les 1/16èmes, l'équipe gagne le ranking, en passant les 1/8èmes 1 point et en passant les 1/2, 1 point. Toute victoire est donc bonne à prendre... Et en bonus, une place en finale à Bercy au bout de cette aventure !

Prochain match

Prochaine rencontre à domicile : **Samedi 3 février face à Limoges à 20h.**