

# LA GAZETTE DE COCO

LE MAGAZINE EXCLUSIF DE L'ÉCOLE DE BASKET DE COLOMIERS



## LES DATES IMPORTANTES

- 02/12 : Parents/Enfants
- 16/12 : Goûter de Noël Kinder
- 17/12 : Présentation des U11F sur le match de ligue féminine à Tarbes
- 23/12 : Entraînement Ecole de Basket
- 08/01 : Reprise des entraînements



## LES CONSEILS DE COCO

### \* La gestuelle du tir :

- Pieds dirigés vers le panier
- Regard vers le panier
- Ballon tenu sur le bout des doigts
- Alignement du pied, genou, coude, main tireuse, doigts et panier
- Pousser sur les jambes
- Terminer le geste en cassant le poignet avec les doigts dans le cercle

### \* La règle de la sortie de balle :

- Le ballon est donné à l'autre équipe
- Lorsque le ballon touche le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.
  - Lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne.



# CALENDRIERS PLATEAUX

## U7 confirmés

18-19/11 à Frouzins  
13-14/01 à Cornebarrieu  
17-18/03 à Blagnac

## U7 intermédiaires

27-28/01 à Launaguet  
31/03-01/04 à Blagnac

## U9 confirmés

12/11 à Aussonne  
26/11 à Tropik  
10/12 à Colomiers  
21/01 à Frouzins  
04/02 à Colomiers  
11/03 à Labarthe  
25/03 à Tournefeuille  
08/04 à Eaunes

## U9 intermédiaires

12/11 à Colomiers  
26/11 à Aussonne  
10/12 à l'OTB  
21/01 à Colomiers  
04/02 à Quint Fonsegrives  
11/03 au NET'S  
25/03 à Cugnaux  
08/04 à Colomiers

**Attention, les plateaux des U7 sont initialement prévus le dimanche à partir de 9h mais le jour et l'heure peuvent changer en fonction du club receveur.**

## INFOS U11

Les poules pour la catégorie U11 changent à partir du mois de janvier.  
Les matchs reprendront à partir du week-end du 13 janvier.

### STAGE DE LA TOUSSAINT 2017



**PARENTS-ENFANTS DÉCEMBRE 2017**