

COLOMIERS reçoit PERPIGNAN LE SOLER MB



| | | | |
|------------------------|--------|-------|-----------|
| 4 - Fleur AFONSO | 20 ans | 1,63m | Poste 1 |
| 5 - Alimatou MANDIANG | 30 ans | 1,85m | Poste 4/5 |
| 6 - Renate REINE | 23 ans | 1,78m | Poste 2/3 |
| 7 - Lou MATALY | 24 ans | 1,74m | Poste 2/3 |
| 8 - Martine BARBA | 25 ans | 1,85m | Poste 4/5 |
| 9 - Inesa VISGAUDAITE | 26 ans | 1,70m | Poste 1 |
| 10 - Annabelle CAPRAIS | 23 ans | 1,79m | Poste 2/3 |
| 11 - Jessica CLEMENCON | 28 ans | 1,88m | Poste 4/5 |
| 12 - Lola DE ANGELIS | 24 ans | 1,80m | Poste 2/3 |
| 16 - Joëlle HIPPOLYTE | 35 ans | 1,84m | Poste 4/5 |

Coach : Guillaume CORMONT
Adjoint : Nestor MOUZOURAKIS

| | | | |
|-------------------------|--------|-------|-----------|
| 4 - Marine ABRIBAT | 26 ans | 1,70m | Poste 1 |
| 5 - Mélissa COUAT | 20 ans | 1,68m | Poste 1/2 |
| 6 - Marion ARFELIS | 26 ans | 1,85m | Poste 3 |
| 7 - Adela FILAROVA | 26 ans | 1,73m | Poste 2/3 |
| 8 - Ngoundiou DIOP | 22 ans | 1,80m | Poste 4/5 |
| 11 - Laurie DATCHY | 27 ans | 1,74m | Poste 2/3 |
| 17 - Fatou DIENG | 34 ans | 1,67m | Poste 1 |
| 27 - Azure ANDERSON | 20 ans | 1,78m | Poste 3/4 |
| 73 - Aurélie ROSSET | 29 ans | 1,83m | Poste 4/5 |
| 89 - Anaïs DELLA-PIETRA | 18 ans | 1,81m | Poste 2/3 |

Coach : Yannick ESTEBAN
Adjoint :

PARTENAIRE DE LA RENCONTRE

OVALIE FITNESS : <http://ovaliefitness.com/>
30 bis Place du Val d'Aran, 31770 Colomiers
Jusqu'à -20% de réduction pour les licenciés du club



ZOOM SUR... U11 F

Après des phases de brassages bien négociées, cette équipe U11F composée en grande majorité de deuxièmes années, continue pour le moment sa progression et enchaîne les bons résultats.

Au delà des apprentissages techniques et structurels les filles prennent à chaque fois du plaisir à se retrouver et à jouer ensemble.

Un bon esprit guide donc le groupe vers un travail de qualité facilité par l'envie de bien faire de chacune à l'entraînement et l'envie de progresser individuellement autant que collectivement.

Ce samedi les filles recevront leurs voisines du NET'S et espèrent continuer sur leur lancée, n'hésitez pas à venir les encourager.

Vinciane Roux



A LA DÉCOUVERTE – Du Basket Santé

Venez pratiquer le Basket Santé !!!

Le Jeudi de 20h45 à 22h15
Gymnase René Piquemal
15 Rue Alfred de Vigny
A Colomiers

Contact :
Vinciane ROUX
06.42.03.66.94
vinciane.roux@yahoo.fr

Bougez avec le Basket Santé à l'US Colomiers basket
Pratique collective adaptée et modérée du basket
Pratique ludique et variée d'une activité sportive de façon conviviale (ateliers, renforcement musculaire, Jeux, match en 3 contre 3...)
Reprise en douceur, entretien ou amélioration de ses capacités physique
Pas la peine de savoir jouer au basket pour y participer !!!

Le Basket Santé est une nouvelle pratique proposée depuis peu par la Fédération Française de Basket Ball. Depuis septembre, le club de Colomiers a obtenu le Label Basket Santé et Résolutions et propose donc des séances à la découverte de cette nouvelle pratique.

C'est une pratique collective adaptée et modérée du basket visant différents publics ayant déjà ou non pratiqués le basket.

Le Basket Santé accompagne chaque joueur dans un processus de remise en forme, de maintien ou d'amélioration de ses capacités physiques et mentales.

À Colomiers, une douzaine de personnes viennent pratiquer le Basket Santé toutes les semaines dans une ambiance conviviale.

Cela se fait tous les jeudi de 20h45 à 22h15, n'hésitez donc pas à venir essayer si cela vous intéresse, nous serons très heureux de vous accueillir parmi nous.

Contact : Vinciane Roux - 06.42.03.66.94 - vinciane.roux@yahoo.fr

ANIMATION DU SOIR

Présentation des équipes du GOTB (Grand Ouest Toulousain Basket).

Entente entre les clubs de Colomiers, Tournefeuille et l'OTB pour former un pôle élite jeune. 10 équipes : de U13 à U17 en jeunes Région, Occitanie et France, une équipe ESPOIRS évoluant dans le championnat Pré-Nationale Féminine.

PROCHAIN MATCH

Prochaine rencontre à domicile : **Samedi 16 décembre face à Monaco Basket Association à 20h.**