

COLOMIERS reçoit CENTRE FEDERAL BASKET BALL



4 - Fleur AFONSO
5 - Alimatou MANDIANG
6 - Renate REINE
7 - Lou MATALY
8 - Martine BARBA
9 - Inesa VISGAUDAITE
10 - Annabelle CAPRAIS
11 - Jessica CLEMENCON
12 - Lola DE ANGELIS
16 - Joëlle HIPPOLYTE

Coach : Guillaume CORMONT

0 - India FARCY
1 - Mathilde DOMENGER
5 - Camille HILLOTTE
6 - Serena KESSLER
14 - Tenin MAGASSA
15 - Stecy MONTABORD
18 - Emilie RAYNAUD
20 - Hereata RICHMOND
24 - Mariama DARAMY
30 - Palmire MBU
32 - Bintu DRAME
37 - Seehia SIDA ABEGA
77 - Bintou MOCTAR

Coach : Arnaud GUPPILLOTTE

ZOOM SUR... U13 F

L'équipe U13 Féminine a mis du temps à se construire. Avec un effectif restreint au départ, nous avons finalement réussi à former un groupe de 14 filles. C'est une équipe hétérogène avec 4 filles qui commencent le basket seulement cette année et 3 qui s'entraînent avec le GOTB. A l'entraînement du mercredi, nous proposons des exercices de fondamentaux individuels tels que la dextérité, le tir...



Celui du vendredi est consacré à des exercices de défense et du jeu rapide puisque les filles du GOTB s'entraînent avec nous ce soir-là. Nous essayons de nous adapter à chacune d'entre elles et faisons en sorte que chaque fille soit bien intégrée dans l'équipe. Malgré un manque de concentration de temps en temps, il y règne une bonne ambiance.

En ce qui concerne le championnat, nous l'avons pris par le bon bout en remportant nos 2 premiers matchs de 30 points. Mais les 2 suivants ont été tout le contraire. Le manque de rigueur et de concentration nous ont fait défaut et nous avons perdu à deux reprises de 30 points. Nous avons alors rappelé les règles de vie, pour retrouver le bon fonctionnement du début de saison.

Nous avons remporté le cinquième match qui était qualificatif pour le plus haut niveau départemental. Nous travaillerons donc pour accrocher le haut du tableau même si l'objectif premier reste la progression individuelle.

C'est une équipe que nous prenons plaisir à entraîner et nous leur souhaitons de belles victoires pour la suite de la saison.

Marie et Océane

QUI SUIS-JE ? – SOLENE ABRIBAT

Je m'appelle Solene Aribat j'ai 16 ans et j'habite à Colomiers.

J'ai commencé le basket il y a 5 ans à Colomiers grâce à une copine à moi licenciée au club. Après avoir pratiqué pendant 5 ans j'ai voulu, lors de mes deux dernières années, tester l'arbitrage. Ce sont Serge LETTELIER et Patrice NERON qui m'ont tout appris. L'arbitrage me plaisait beaucoup, j'ai donc passé le certificat d'arbitre club que je possède déjà depuis plus d'un an et j'ai reçu le diplôme de



meilleure arbitre du club, c'était très gratifiant pour moi au vu de la motivation que j'ai.

Cette année j'ai arrêté le basket en tant que joueuse mais je reste dans le club en tant qu'arbitre, je vais bientôt passer le diplôme d'arbitre officiel pour pouvoir élargir mes connaissances sur le sujet et pouvoir aller arbitrer un peu partout.

Je tiens à remercier le club de Colomiers qui est un club très accueillant et très chaleureux dans lequel je me plais beaucoup.

ANIMATION DU SOIR

Démonstration de Capoeira par des jeunes lycéens brésiliens en voyage en France dans le cadre d'une ONG (Equipe Riso) créée en 2008 à Belmonte au Brésil. Ces jeunes ont pu se rendre en France grâce à la générosité de nombreuses personnes au Brésil et en France.

PROCHAIN MATCH

Prochaine rencontre à domicile : **Samedi 18 novembre face à Orthez à 20h.**

Rencontre accompagnée de la Fanfare Banda de Plaisance du Touch.