



## LE MAG

# 97

COLOMIERS BASKET					
4	Alexandre	LETANG	20	191	1-2
5	Marc	MERCIER	32	197	4
6	Alexis	BENCHIMOL	24	195	3
7	Samuel	NOUET	23	198	3-4
8	Robin	NAVAL	23	185	1-2
9	Aymeric	BENCHIMOL	32	195	3
11	Romain	DENIS	22	178	1
13	Ousmane	NIANG	31	202	5
14	Check	CISSE	34	200	5
15	Jean Manuel	GUSTAVE	25	203	5
Assistant Coach		Jean Gaël PERCEVAULT			
Coach		Arnaud BROGNIET			

RODEZ			
4	FRUGERE.P	2	186
6	SAGADIN.M	2	182
8	WILLIAMS.A	3	191
9	DA SYLVA.V	3-4	197
10	GELIN.V	1	190
11	DAURES.A	3-4	190
13	DUCARD.F	4-5	208
14	BONNAL.L	4	182
27	DA SYLVA.C	1-2	193
32	MEMCIC.F	5	210
Coach			

## ESPACE PUBLICITAIRE LIBRE



## Interview Arnaud BROGNIET



Arnaud, est-il possible de revenir sur cette première défaite de la saison à Agen? J'ai envie de te dire, il fallait bien que ça arrive un jour

« Effectivement, chaque victoire nous rapproche toujours de la prochaine défaite ! Je n'ai eu cesse de répéter aux joueurs que le match le plus difficile était le suivant. Notre début de saison a lancé une belle dynamique, mais il était difficilement concevable de rester invaincu jusqu'à la fin du championnat. La première partie de championnat, nous laisse penser que nous pouvons bien figurer dans cette poule B. Nous savons maintenant, que nous

enchainons une série plus compliquée, face à des équipes -qui sur le papier- ont un effectif de qualité et ont annoncé un objectif ambitieux. On trébuche sur cette première marche, on ne va pas tout remettre en cause. Le basket reste un sport d'adresse, quand tu n'en as pas, tu galères !!! »

Pendant ce temps, Rodez marque 100 points à Castelnau...

« Rodez monte en régime. Ils ont construit une équipe pour retrouver la N2, qu'ils ont quitté trop vite à leur goût. Cette équipe a indéniablement un potentiel offensif important, tous les postes sont pourvus de joueurs routiers de ces divisions intermédiaires et complétés par des jeunes de talent ».

Sur le fond, cela ne change rien ou pas grand-chose, car, samedi c'est une affiche de très haut niveau qui nous attend...

« Ce match est une belle affiche en perspective, mais on ne peut pas dire

que cette défaite à Agen ne change rien. On se serait présenté à 6/0, la pression serait différente. Là, tout le monde veut réagir et regoûter aux joies de la victoire. Pour cela, dès l'entraînement de lundi, nous avons « switché » et continué d'avancer dans notre projet de jeu. Nos fondations sont solides ».

Avec un avantage Rodez ?

« Dans la tête des parieurs, l'avantage est sûrement à Rodez, mais nos « gars » ont à cœur ce soir de réagir et de rester invaincus à domicile. De plus, ne négligeons pas que notre équipe est constituée de compétiteurs qui visent vers le haut, pour jouer plus qu'un « maintien tranquille » ! Cette septième journée sera, en quelque sorte, le baromètre des espoirs des uns et des autres... »

La préparation du match tactique et mentale est-t-elle plus importante que le match ?

« Quand un sportif aborde ce type d'évènement dans une saison, le travail du staff est assez simple du point de vue de la motivation. Je n'ai eu aucun doute sur le niveau d'implication de mes troupes pendant cette semaine d'entraînement. Et pas davantage aujourd'hui, au moment de rentrer dans le gymnase. Ma principale difficulté aura été de garder tout le monde dans le projet collectif, car l'enjeu ne doit pas supplanter le jeu ! »

A quoi doit-on s'attendre ?

« Je ne connais pas le dénouement de cette affiche, mais nous avons travaillé toute la semaine pour construire et maîtriser le scénario. L'aventure 2014/2015 est belle jusqu'à ce jour, les acteurs sont concernés, le public répond présent à chacune de nos représentations. Gageons que cette soirée se finisse par un Happy End ... »

# Rencontres .....



Romain Denis est né le 15 mai 1992 à Bonneval dans la Loire. Il a un grand frère de 24 ans, Alexis et une jeune sœur de 16 ans, Laura.

Comment se passent les premiers mois dans ta nouvelle équipe ?

« Depuis que j'ai quitté le pôle espoir de Tours, j'ai envie de retrouver le niveau national. Quand j'étais petit, j'allais voir la Nationale 3 de Chartres et je rêvais d'atteindre ce niveau. L'an dernier, j'ai choisi Colomiers pour jouer en Pré-Nat, car il y avait une passerelle avec la N3 et j'ai travaillé dur pour y arriver. Le club m'a donné cette opportunité, je l'ai saisie »

Pensais-tu que ça arriverait aussi vite ?

« Pas du tout. La N3, c'est le niveau au-dessus. Une seule saison en pré-nat, ce n'est pas beaucoup, il a fallu précipiter l'intégration avec une nouvelle équipe, un nouveau coach, un nouveau style de jeu, de nouveaux systèmes. D'autant plus que je n'étais pas au club depuis très longtemps, à peine un an ! »

Est-ce bien digéré aujourd'hui ?

« J'ai encore beaucoup de travail à faire aux entraînements et en match, mais je me sens soutenu par mes coéquipiers, qui savent que je n'ai pas évolué souvent à ce niveau. Plus le temps passe, plus je prends confiance. Je vois que les gars me font aussi confiance. C'est une sensation agréable. Les adversaires ne me font pas peur et comme je travaille dur aux entraînements... »

Comment vis tu la concurrence en interne ?

« Pour moi, elle n'existe pas. Tout le monde est là pour s'entraider. Nous sommes une équipe soudée. Le groupe est sain et je tire profit de l'expérience de Robin Naval pour appliquer ses conseils sur le terrain et m'améliorer. »

Le match contre Rodez...après celui d'Agen t'inquiète-t-il ?

« Non, au contraire, nous sommes impatients de le jouer ! Depuis le début de saison, on a eu des oppositions moins musclées et nous voulions nous frotter aux meilleurs. On va savoir notre niveau de jeu. L'équipe est capable d'un gros match ce soir »

Quelle place occupe le basket dans ta vie ?

« A la découverte du basket, j'avais huit ans, ce fut un véritable coup de cœur. Le basket c'est un premier amour. La vie sans basket, ce n'est plus la vie ! Si on me demandait d'arrêter le basket, ce serait non ! »

Ton avenir ?

« Je suis trop jeune pour évoquer l'avenir. Je compte simplement jouer le plus longtemps possible. Je suis de la génération Tony Parker. Depuis tout petit, je suis fan et j'ai toujours voulu le prendre pour exemple. Je ne dois pas être le seul »



Né à Nancy le, Alexandre Letang a débuté le basket en Corse. Il a ensuite joué au TCMS puis à TBC. Passé par le centre de formation de Boulazac pour ses trois années cadets, il joue ensuite une saison avec les Espoirs de Limoges. De

retour au TBC la saison dernière, il signe à Colomiers au mois de juin.

Pourquoi débarques-tu de nouveau à Toulouse en 2012 ?

« Parce que Limoges ne m'a pas conservé. J'ai alors choisi de privilégier les études. J'avais commencé la fac de droit, mais il était difficile de m'entraîner trois fois par jour. J'ai alors décidé de revenir à Toulouse pour faire STAPS. Au TBC, il y avait un projet de

championnat de France U 20. Suite à une saison difficile, j'ai décidé de quitter le TBC. J'ai failli signer à Aix en Provence où ma sœur évoluait au centre de formation. Finalement, le coach n'a pas été conservé et je me suis retrouvé sans club au dernier jour des mutations. J'ai appelé Cyril Dufaure qui s'est montré intéressé. Le lendemain, je signais à Colomiers. »

Tu es arrivé au bon moment !

« On peut dire cela. Pour la reprise du 15 août, j'ai démarré une prépa physique avec l'équipe première. Au bout d'une semaine, Arnaud Brogniet m'a dit qu'il manquait un joueur avec l'équipe 1. Deux semaines plus tard, je faisais partie du groupe. »

En peu de temps, tu as connu beaucoup de choses dans ta jeune carrière...

« Effectivement. J'ai quitté la maison très jeune. Depuis que j'ai treize ans, je ne vis plus chez mes parents sauf pour les vacances. Mes parents aujourd'hui sont installés à Lavaur. De Boulazac et Limoges, je ne rentrais pas le week-end... »

Du coup, tu as fait le grand saut vers la Nationale 3 à Colomiers !

« C'est la première année où je joue dans un championnat adulte...J'appréhendais un peu au début par rapport à l'équipe. Finalement, j'ai été agréablement surpris. C'est sans doute l'équipe au sein de laquelle je me suis senti le mieux ces dernières années. C'est une super surprise. Physiquement, c'est un cran au-dessus mais c'est à moi de m'adapter. Je commence petit à petit de trouver ma place et de gratter mon temps de jeu. »

Le match de ce soir contre Rodez est à ce titre une grosse échéance

« C'est le match qu'on attend depuis le début de l'année. Leurs dirigeants ont annoncé la couleur puisqu'ils veulent revenir de suite en Nationale 2. C'est donc un gros défi surtout après la défaite à Agen. »

## Avec l'école de basket

Forte de 120 gosses, près de 10 % d'augmentation, vous ferez ce soir un triomphe aux joueuses et joueurs de l'école de basket de l'US Colomiers qui feront à la mi-temps de ce match une petite démonstration de leur activité. Sous la houlette de leur directeur Eric, ils seront encadrés par Olivier, Pierre, Fred, Arthur, Thibault et Alex. Merci à eux.

