



# UNION SPORTIVE DE COLOMIERS BASKET-BALL

## REGLES DE VIE DANS LE GYMNASSE

SAISON 2013-2014

### Pendant La Semaine

#### Objectifs

- optimiser le temps d'entraînement pour les équipes : entraîneurs et joueurs(es)
- laisser les entraîneurs se concentrer pour lancer, réaliser et terminer l'entraînement
- avoir des terrains praticables et du matériel en bon état

*Les rendez-vous avec les entraîneurs, joueurs(es) se feront en dehors des entraînements.*

#### ⇒ **Les Joueurs(es)**

- doivent se mettre en tenue dans les vestiaires
- attendent dans les tribunes l'invitation de leur entraîneur à entrer sur l'aire de jeu
- rangent leur sac du côté de la « Table de Marque »
- reprennent leur bouteille, jettent les déchets à la poubelle et rangent le matériel (ballons, plots, chasubles ...) dans le local matériel à la fin de la séance

#### ⇒ **Les Dirigeants(es), Parents et Visiteurs**

- ne pourront pas pénétrer sur l'aire de jeu pendant les entraînements
- peuvent rester dans les tribunes

#### ⇒ **Les entraîneurs et Assistants**

- 5 mn avant la fin de la séance précédente, l'entraîneur suivant descend sur le terrain et s'assure de la fin de l'entraînement avant d'inviter son groupe à le rejoindre (référence : horloge du gymnase)
- L'entraîneur précédent s'assure que ses joueurs(es) ont ramassé leurs bouteilles et ont jeté les déchets
- L'entraîneur précédent s'assure que le matériel est rangé dans le local matériel

Le Bureau



15, Rue Alfred de Vigny - 31770 COLOMIERS  
Tél: 05 61 30 15 55 – Courriel: [colomiers.basket@wanadoo.fr](mailto:colomiers.basket@wanadoo.fr)

[www.colomiersbasket.fr](http://www.colomiersbasket.fr)

