

Saison 2011 – 2012

Règles de vie dans le gymnase

- Pendant la semaine -

- Joueurs(es) - Équipe(s) :

- Les joueurs(es) attendent dans les tribunes l'invitation de leur entraîneur à entrer sur l'aire de jeu.

Les joueurs(es) doivent se mettre en tenue dans les vestiaires.

- Les joueurs(es) rangent leur sac du côté "Table de marque".

- A la fin de la séance le joueur(se) reprend sa bouteille et range son matériel (chasuble, ballon) soit dans le chariot soit dans le local matériel.

- Dirigeant(s), parent(s), visiteur(s) :

- Ne pourront pénétrer sur le parquet pendant les entraînements.

- Ces personnes doivent rester dans les tribunes.

- Les rendez vous avec les entraîneurs, joueurs se feront en dehors des entraînements.

- objectifs :

- Optimiser le temps d'entraînement pour les entraîneurs, les joueurs.

- Laisser les entraîneurs se concentrer pour lancer l'entraînement.

- Entraîneur(s) / Assistant(s) :

- 5mn avant la fin de la séance précédente l'entraîneur descend sur le terrain et s'assure de la fin de l'entraînement avant d'inviter son groupe à le rejoindre. (référence: horloge du gymnase)

- L'entraîneur précédent demande à ses joueurs de ramasser les bouteilles et autres débris laissés sur le parquet.

- Il s'assure que le matériel (ballons et chasubles) soit rangé dans le chariot ou dans le local matériel.

Le BUREAU.

www.colomiersbasket.fr