



Saison 2010 – 2011

Règles de vie dans le gymnase

- Pendant la semaine -

- Joueurs(es) - Équipe(s) :

- Les joueurs(es) attendent dans les tribunes l'invitation de leur entraîneur à entrer sur l'aire de jeu.

Les joueurs(es) doivent se mettre en tenue dans les vestiaires.

- Les joueurs(es) rangent leur sac du côté "Table de marque".
- A la fin de la séance le joueur(se) reprend sa bouteille et range son matériel (chasuble, ballon) soit dans le chariot soit dans le local matériel.

- Dirigeant(s), parent(s), visiteur(s) :

- Ne pourront pénétrer sur le parquet pendant les entraînements.
- Ces personnes doivent rester dans les tribunes.
- Les rendez vous avec les entraîneurs, joueurs se feront en dehors des entraînements.
 - objectifs :
 - Optimiser le temps d'entraînement pour les entraîneurs, les joueurs.
 - Laisser les entraîneurs se concentrer pour lancer l'entraînement.

- Entraîneur(s) / Assistant(s) :

- 5mn avant la fin de la séance précédente l'entraîneur descend sur le terrain et s'assure de la fin de l'entraînement avant d'inviter son groupe à le rejoindre. (référence: horloge du gymnase)
- L'entraîneur précédent demande à ses joueurs de ramasser les bouteilles et autres débris laissés sur le parquet.
- Il s'assure que le matériel (ballons et chasubles) soit rangé dans le chariot ou dans le local matériel.

Le BUREAU.

www.colomiersbasket.fr



Salles Omnisports René PIQUEMAL 17 rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS
Courriel : colomiers.basket@wanadoo.fr - Tél. : 05 61 30 34 34 Fax : 05 61 30 15 55

